

IT WORKS! KETO CREAMER

PEPP ES AUF

264 g



GVO-FREI



KETO



SOJAFREI

PEPP ES AUF mit It Works! Keto Creamer powered by KetoWorks! Mit Butter aus der Weidehaltung und mittelkettigen Triglyceriden (MKT) gibt dieses Kaffeeweiß-Pulver deiner Lieblingspeise und deinem Lieblingsgetränk den zusätzlichen Keto-Energieschub. Peppe dein Leben mit einem Hauch der Keto-Cremigkeit auf!

- Enthält Fettsäuren aus Butter aus der Weidehaltung und mittelkettigen Triglyceriden (MKT)
- Enthält essentielle Aminosäuren und Kollagenpeptide
- Enthält Kalzium, das zu einem normalen energieliefernden Stoffwechsel beiträgt
- Steigert deine Energieleistung und erhält sie aufrecht
- Versorgt Körper und Gehirn mit Energie
- Unterstützt das Ergebnis einer kohlenhydratarmen, ketogenen Ernährung
- Funktioniert als Kaffeeweiß bei heißen und kalten Getränken oder als Sahne-Ersatz bei Shakes und Zwischenmahlzeiten, die für eine ketogene Ernährung geeignet sind

IT WORKS! KETO CREAMER

PEPP ES AUF

NÄHRWERTANGABEN

Nutrition Information / Valeur nutritive / Información nutricional / Nährwertangaben / Informazioni nutrizionali / Voedingsinformatie / Næringsindhold / Ravintoarvot / Näringsvärdesinformation / Næringsinnhold		
Serving Size: 1 scoop (13.2 g) / Une portion équivaut à : 1 cuillerée (13,2 g) / Tamaño por dosis: 1 cucharada (13,2 g) / Portionsgröße: 1 Messlöffel (13,2 g) / Annoskoko: 1 mittalusikallinen (13,2 g) / Portionsstørrelse: 1 måleske (13,2 g) / Porsjonsstørrelse: 1 måleskje (13,2 g) / Portie: 1 schepje (13,2 g) / Portionsstorlek: 1 skopa (13,2 g) / Porzione: 1 misurino (13,2 g)		
Servings Per Container: 20 / Portions par boîte : 20 / Dosis por recipiente: 20 / Portionen pro Packung: 20 / 1 pussi sisältää 20 annosta / Portioner pr beholder: 20 / Porsjoner per boks: 20 / Aantal porties per verpakking: 20 / Portioner per behållare: 20 / Dosi per confezione: 20		
	Per 100 g / Pour 100 g / Por 100 g / Pro 100 g / Pr 100 g / per 100 g	Per 13.2 g / Pour 13,2 g / Por 13,2 g / Pro 13,2 g / Pr 13,2 g / per 13,2 g
Energy / Énergie / Energía / Brennwert / Valore energetico / Energie / Energi / Energia	732 kcal / 3026 kJ	97 kcal / 399 kJ
Fat / Matières grasses / Grasas / Fett / Grassi / Vetten / Fedt / Rasvaa	68 g	9 g
Of which Saturates / Dont graisses saturées / De las cuales saturadas / davon gesättigte Fettsäuren / Di cui Saturi / Waarvan verzadigd / Heraf mættede fedtsyrer / josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättat / hvorav mettede fettsyrer	53 g	7 g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Kohlenhydrate / Carboidrati / Koolhydraten / Kulhydrater / Hiilihydraatteja / Kolhydrater / Karbohydrater	15 g	2 g
Of which Sugars / Dont sucres / De los cuales azúcares / davon Zucker / Di cui zuccheri / Waarvan suikers / Heraf sukkerarter / joista sokeria / varav socker / hvorav sukkerarter	15 g	2 g
Protein / Protéines / Proteínas / Eiweiß / Proteine / Proteine / Proteiinia	15 g	2 g
Salt / Sel / Sodio / Salz / Sale / Zout / Suolaa	2.8 g	375 mg
Calcium / Calcio / Kalsiumia / Kalsium / Kalcium	303 mg (38% NRV*)	40 mg (5% NRV*)
Potassium / Potasio / Potassio / Kalium / Kaliumia	416 mg (21% NRV*)	55 mg (3% NRV*)
*NRV = Nutrition reference values / VNR = valeurs nutritionnelles de référence / VRN = Valor de referencia de nutrientes / VNR = valori nutrizionali di riferimento / *NRV = Nährstoffbezugswerte / NRV = päivittäinen ravintosuositus / ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / *RI = referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referencindtag for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)		

Zutaten: Pflanzenöl (53%; MKT-Öl aus Kokosnuss und Palmkern, **Milch**), Milchstreichfett 72% Milchfett (40,6%; Salz, **Butter, Milchpulver**), Gelatine-Hydrolysat vom Rind (3,4%), Antiklumpmittel (Siliziumdioxid), Himalayasalz (1,4%).

Enthält **MILCH**

VERZEHRSEMPFEHLUNG

Einen (1) Messlöffel in 200 ml des bevorzugten Heiß- oder Kaltgetränks geben und durch Umrühren oder Shaken mischen. Kann auch zur Zubereitung von für eine ketogene Ernährung geeigneten Desserts oder Snacks, wie Shakes, Smoothies oder Cookies, sowie zur Zubereitung von anderen Rezepten, für die Kaffeeweißer empfohlen wird, verwendet werden.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

IT WORKS! KETO CREAMER

PEPP ES AUF

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Was ist It Works! Keto Creamer?

It Works! Keto Creamer ist ein Kaffeeweißer-Pulver mit Butter aus Weidehaltung und mittelkettigen Triglyceriden (MKT), die Körper und Gehirn mit Energie versorgen und die Energieleistung steigern.

It Works! Keto Creamer enthält zudem Kollagenpeptide und essentielle Aminosäuren.

Was am allerbesten ist:

Du kannst It Works! Keto Creamer für mehr als nur dein Lieblingsgetränk verwenden. Gib It Works! Keto Creamer zu Shakes, Smoothies, Cookies oder irgendeinem Rezept hinzu, das Kaffeeweißer benötigt.

Was ist MKT-Öl?

Mittelkettige Triglyceride (MKT) gehören zu den gesündesten Fetten überhaupt! Die einzigartigen Fettsäuren im MKT-Öl werden von deinem Körper verstoffwechselt, um deine Energieleistung zu steigern und aufrecht zu erhalten.

Warum enthält It Works! Keto Creamer Butter?

Es handelt sich hierbei nicht nur um eine gewöhnliche Art Butter! Die hochwertigen Fette aus Butter aus Weidehaltung mit Omega-3-Fettsäuren sowie die mittelkettigen Triglyceride aus MKT-Öl bieten deinem Körper einzigartige Fettsäuren, die verstoffwechselt werden, um Fett in Energie umzuwandeln.

Warum enthält It Works! Keto Creamer Kollagen?

Kollagen ist ein Protein, das im Körper zu Aminosäuren abgebaut wird, die dazu beitragen, im Körper wichtige Proteine aufzubauen und wiederherzustellen. Aminosäuren und Proteine sind unerlässlich für den Aufbau magerer Muskelmasse, die dazu beiträgt, mehr Kalorien und Fett zu verbrennen und damit den Energiebedarf zu decken! Durch die Kollagenpeptide unterstützt It Works! Keto Creamer eine ketogene Ernährung aus moderatem Protein, die proteinlimitiert, die kohlenhydratarm und fettreich ist.

Ist eine fettarme Ernährung nicht besser für meine Gesundheit?

Dein Körper benötigt gute Fette. Sie sind für eine ausgewogene allgemeine Gesundheit unerlässlich. Das Fett in It Works! Keto Creamer stammt von Butter aus der Weidehaltung und enthält Omega-3-Fettsäuren sowie einen ausgewogenen Gehalt an kurzkettigen, langkettigen und mittelkettigen Triglyceriden (MKT) und MKT-Öl. Die MKT in Butter aus der Weidehaltung und im MKT-Öl werden von deinem Körper verstoffwechselt, um deine Energieleistung zu steigern und aufrecht zu erhalten.

Welches sind die guten Fette?

Es gibt drei Arten von Nahrungsfetten: gesättigt, einfach ungesättigt und mehrfach ungesättigt.

Die essentiellen einfach ungesättigten und mehrfach ungesättigten Fette, die von Pflanzen und Fisch beziehen, sind die, die von den meisten Menschen als „gute Fette“ bezeichnet werden

„Schlechte Fette“ sind normalerweise diejenigen, die in der Regel hochverarbeitet und unverderblich sind. Die schlechtesten Fette sind Transfette, die aus teilgehärteten Pflanzenölen stammen.

Wenn du deine Ernährung mit besseren Fetten bereichern möchtest, nimm mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren, die in Kaltwasserfischen enthalten sind, einfach ungesättigte Fette, die in Avocados, Nüssen, Samen und Olivenöl vorkommen, und auch gesättigte Fette, die in Kokosnussöl, Bio-Fleisch sowie Fleisch und Eiern aus Weide- oder Freilandhaltung stecken. Am besten sind relativ unverarbeitete Fette aus vollwertigen Wholefood-Lebensmitteln.

IT WORKS! KETO CREAMER PEPP ES AUF

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Wie unterstützt der It Works! Keto Creamer eine ketogene Ernährung?

Mit It Works! Keto Creamer erhalten Sie Proteine in Form von Kollagenpeptiden und einzigartigen Fettsäuren aus Butter aus der Weidehaltung und mittelkettigen Triglyceriden (MKT), die von deinem Körper verstoffwechselt werden, um deine Energieleistung zu steigern und aufrecht zu erhalten.

Muss ich mich an eine ketogene Ernährung halten, wenn ich mit It Works! Keto Creamer Ergebnisse erzielen möchte?

Die einzigartigen Fettsäuren aus Butter aus der Weidehaltung und mittelkettigen Triglyceriden (MKT) in It Works! Keto Creamer tragen dazu bei, deine Energieleistung zu steigern und aufrecht zu erhalten.

Durch eine ketogene Ernährung, die kohlenhydratarm, proteinlimitiert und fettreich ist, unterstützt du durch die Verwendung des It Works! Keto Creamer deinen Körper beim natürlichen Ketoseprozess.

Gibt es Personen, die sich NICHT an eine ketogene Ernährung halten sollten?

Wenn du schwanger oder in der Stillzeit bist, Medikamente nimmst oder an einer Erkrankung leidest, empfehlen wir, den Rat eines Arztes einzuholen.

Kann It Works! Keto Creamer auch für mehr als Kaffee oder Tee verwendet werden?

Ja! Du kannst It Works! Keto Creamer nicht nur jedem Heiß- oder Kaltgetränk, sondern auch Shakes und Smoothies hinzufügen, um ihnen extra Cremigkeit zu verleihen. Du kannst damit auch dein eigenes Salatdressing herstellen und es über rohes oder gekochtes Gemüse wie Brokkoli geben.

Wie schmeckt denn der It Works! Keto Creamer?

Er schmeckt wie cremige Butter mit einem Hauch Salz.

Ist It Works! Keto Creamer glutenhaltig?

It Works! Keto Creamer enthält nur glutenfreie Inhaltsstoffe. Das Produkt wird aktuell jedoch nicht auf Gluten getestet, das möglicherweise während des Herstellungsprozesses in das Produkt gelangt ist.

Kann ich It Works! Keto Creamer verwenden, wenn ich schwanger bin?

Wenn du schwanger oder in der Stillzeit bist, empfehlen wir, vor der Verwendung unserer Produkte den Rat eines Arztes einzuholen.

Kann ich It Works! Keto Creamer meinen Kindern geben?

It Works! Keto Creamer ist nur für Erwachsene ab 18 Jahren gedacht.