

IT WORKS! SHAKE PROTEINPULVER AUF PFLANZENBASIS



Maximiere deine Workouts, baue magere Muskelmasse auf und unterstütze einen gesunden Stoffwechsel – mit der Power, die in dem pflanzlichen Protein in It Works! Shake steckt!

Die soja- und laktosefreie Rezeptur basiert auf purem, sättigendem Protein, das den Heißhunger stoppt und für ein anhaltendes Sättigungsgefühl sorgt.

Jede Portion It Works! Shake bietet mit unserer marktrechtlich geschützten Mischung aus Proteinen aus Gelben Platterbsen und Bio-Vollkornreiskeimlingen die geballte Power von 15 Gramm Eiweiß. Diese Formel aus „perfektem Eiweiß“ ist eine vegane Quelle an komplettem Protein, das eine optimale Gesundheit fördern kann – denn Eiweiß trägt zum Aufbau der mageren Muskelmasse bei, fördert während dem Workout Kraft und Leistung und erhält die Energie.



SOJAFREI



GVO-FREI



FREI VON

MILCHBESTANDTEILEN



VEGAN

- Frei von künstlichen Farb- und Süßstoffen
- Hoher Eiweißgehalt
- Eiweiß trägt zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse bei

- Lang anhaltende Proteinversorgung mit sättigender Wirkung
- 15 Gramm reines pflanzliches Eiweiß

IT WORKS! SHAKE PROTEINPULVER AUF PFLANZENBASIS

CREMIGE VANILLE

30 Portionen / 696 g

Nutrition Information / Valeur nutritive / Información nutricional / Nährwertangaben / Ravintoarvot / Ernæringsinformation / Næringsinnhold / Voedingsinformatie / Näringsvärdesinformation / Informazioni nutrizionali		
Serving Size: 1 scoop (23.2 g) / Une portion équivaut à : 1 cuillerée (23.2 g) / Tamaño por dosis: 1 cucharada (23.2 g) / Portionsgröße: 1 Messlöffel (23.2 g) / Annoskoko: 1 mittalusikalinen (23.2 g) / Portionsstorrelse: 1 måleskje (23.2 g) / Porsjonsstorrelse: 1 måleskje (23.2 g) / Portie: 1 scheepje (23.2 g) / Portionsstørrelse: 1 skopa (23.2 g) / Porzione: 1 misurino (23.2 g)		
Servings Per Container: 30 / Portions par boîte : 30 / Dosis per recipiente: 30 / Portionen pro Packung: 30 / 1 pussi sisältää 30 annosta / Portioner pr beholder: 30 / Porsjoner per boks: 30 / Aantal porties per verpakking: 30 / Portioner per behållare: 30 / Dosi per confezione: 30		
	Per 100 g / Pour 100 g / Por 100 g / Pr 100 g / Per 100 g / Per 100 g / Per 100 g / Per 100 g	Per 23.2 g / Pour 23.2 g / Por 23.2 g / Pr 23.2 g / Per 23.2 g / Per 23.2 g / Per 23.2 g / Per 23.2 g
Energy / Énergie / Energia / Brennwert / Energia / Energi / Energie / Valore energetico	388 kcal / 1623 kJ	90 kcal / 377 kJ
Fat / Matières grasses / Grasas / Fett / Rasvaa / Fedt / Vetten / Grassi	6.5 g	1.5 g
Of which Saturates / Dont grasses saturées / De las cuales saturadas / davon gesättigte Fettsäuren / josta tydyttyneitä rasvoja / Herat mættede fedtsyrer / hvorav mættede fettsyrer / Waarvan verzadigd / varav mättat / Di cui Saturi	0 g	0 g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Kohlenhydrate / Hiilihydraatteja / Kulhydrater / Karbohydrater / Koolhydraten / Kolhydrater / Carboidrati	17.2 g	4.0 g
Of which Sugars / Dont sucres / De los cuales azúcares / davon Zucker / joista sokeria / Herat sukkerarter / hvorav sukkerarter / Waarvan suikers / varav socker/ Di cui Zuccheri	0 g	0 g
Dietary fibre / Fibres alimentaires / Fibra alimentaria / Ballaststoffe / Kultua / Kostfibre / Voedingsvezels / Fibre dietetische	4.3 g	1.0 g
Protein / Protéines / Proteinas / Eiweiß / Proteiinia / Proteine / Proteine	64.6 g	15 g
Salt / Sel / Sodio / Salz / Suolaa / Zout / Sale	3.0 g	0.7 g
INGREDIENTS: Protein blend (pea protein isolate, brown rice protein concentrate), flavourings (vanilla), thickeners (guar gum, xanthan gum), salt, emulsifier (sunflower lecithin), anti-caking agent (silicon dioxide), sweeteners (steviol glycosides, thaumatococin). INGREDIENTS: Mélange de protéines (isolat de protéine de pois, concentré de protéines de riz complet), arômes (vanille), épaississants (gomme de guar, gomme xanthane), sel, émulsifiant (lécithine de tournesol), antiagglomérant (dioxyde de silicium), édulcorants (glycosides de stéviol, thaumatine). INGREDIENTS: Mezcla de proteínas (aislado de proteína de guisante, concentrado de proteína de arroz integral), aromatizantes (vainilla), espesantes (goma guar, goma xantana), sal, emulsionante (lecitina de girasol), agente antiaglomerante (dióxido de silicio), edulcorantes (glicósidos de esteviol, taumatina). ZUTATEN: Proteinmischung (Proteinisolat aus Erbsen, Proteinkonzentrat aus Vollkornreis), Aromastoffe (Vanille), Verdickungsmittel (Guarkämmel, Xanthangummi), Salz, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Antiklumpmittel (Siliziumdioxid), Süßstoffe (Steviol-Glykoside, Thaumatin). AINESOSAT: Proteiniyhdistelmä (herneproteiini-isoaatti, ruskean riisin proteiiniviste), aromit (vanilja), sakeutusaineet (guarkumi, ksantaanikumi), suola, emulgointiaine (auringonkukkalesiitti), paakkuuntumisestoaine (piidoksiidi), makeutusaineet (steviolglykosidi, taumatini). INGREDIENSER: proteinblandning (ärtproteinisolat, proteinkoncentrat frät brune ris) aromaer (vanilja), fortykningsmedel (guargummi, xanthangummi), salt, emulgator (solsikkelektin), antiklumpningsmedel (siliciumdioxid), södemidler (steviolglykosider, thaumatini). INGREDIENSER: Proteinblandning (ärtproteinisolat, proteinkoncentrat frä brun ris), aroma (vanilje), fortykningsmedel (guargummi, xanthangummi), salt, emulgator (solsikkelektin), antiklumpningsmedel (siliciumdioxid), sötningsmedel (steviolglykosider, thaumatini). INGREDIENSER: Proteinblandning (ärtproteinisolat, proteinkoncentrat frä brun ris), kakaopulver, smagsvarianter (chokolad och vanilja), fortykningsmedel (guargummi, xanthangummi), salt, emulgator (solsikkelektin), antiklumpningsmedel (siliciumdioxid), södemidler (steviolglykosider, thaumatini). INGREDIENSER: Proteinblandning (ärtproteinisolat, proteinkoncentrat frä brun ris), kakaopulver, smakämnen (choklad och vanilj), fortykningsmedel (guarkämmel, xanthangummi), salt, emulgeringsmedel (solroslektin), klumpförebyggande medel (kiseloxid), sötningsmedel (steviolglykosider, taumatini). INGREDIENTI: miscela de proteine (proteine isolate di piselli, concentrato di proteine di riso integrale), aromi (vaniglia), addensanti (gomma di guar, gomma di xantano), sale, emulsionante (lecitina di girasole), agente antiagglomerante (biossido di silicio), edulcoranti (glicosidi steviolici, taumatina).		

FEINE SCHOKOLADE

30 Portionen / 750 g

Nutrition Information / Valeur nutritive / Información nutricional / Nährwertangaben / Ravintoarvot / Ernæringsinformation / Næringsinnhold / Voedingsinformatie / Näringsvärdesinformation / Informazioni nutrizionali		
Serving Size: 1 scoop (25 g) / Une portion équivaut à : 1 cuillerée (25 g) / Tamaño por dosis: 1 cucharada (25 g) / Portionsgröße: 1 Messlöffel (25 g) / Annoskoko: 1 mittalusikalinen (25 g) / Portionsstorrelse: 1 måleskje (25 g) / Porsjonsstorrelse: 1 måleskje (25 g) / Portie: 1 scheepje (25 g) / Portionsstørrelse: 1 skopa (25 g) / Forzione: 1 misurino (25 g)		
Servings Per Container: 30 / Portions par boîte : 30 / Dosis per recipiente: 30 / Portionen pro Packung: 30 / 1 pussi sisältää 30 annosta / Portioner pr beholder: 30 / Porsjoner per boks: 30 / Aantal porties per verpakking: 30 / Portioner per behållare: 30 / Dosi per confezione: 30		
	Per 100 g / Pour 100 g / Por 100 g / Pr 100 g / Per 100 g / Per 100 g / Per 100 g / Per 100 g	Per 25 g / Pour 25 g / Por 25 g / Pr 25 g / Per 25 g / Per 25 g / Per 25 g / Per 25 g
Energy / Énergie / Energia / Brennwert / Energia / Energi / Energie / Valore energetico	392 kcal / 1653 kJ	98 kcal / 413 kJ
Fat / Matières grasses / Grasas / Fett / Rasvaa / Fedt / Vetten / Grassi	8.0 g	2 g
Of which Saturates / Dont grasses saturées / De las cuales saturadas / davon gesättigte Fettsäuren / josta tydyttyneitä rasvoja / Herat mættede fedtsyrer / hvorav mættede fettsyrer / Waarvan verzadigd / varav mättat / Di cui Saturi	4.0 g	1.0 g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Kohlenhydrate / Hiilihydraatteja / Kulhydrater / Karbohydrater / Koolhydraten / Kolhydrater / Carboidrati	16.0 g	4.0 g
Of which Sugars / Dont sucres / De los cuales azúcares / davon Zucker / joista sokeria / Herat sukkerarter / hvorav sukkerarter / Waarvan suikers / varav socker/ Di cui Zuccheri	0 g	0 g
Dietary fibre / Fibres alimentaires / Fibra alimentaria / Ballaststoffe / Kultua / Kostfibre / Voedingsvezels / Fibre dietetische	8.0 g	2.0 g
Protein / Protéines / Proteinas / Eiweiß / Proteiinia / Proteine / Proteine	60.0 g	15 g
Salt / Sel / Sodio / Salz / Suolaa / Zout / Sale	3.2 g	0.8 g
INGREDIENTS: Protein blend (pea protein isolate, brown rice protein concentrate), cocoa powder, flavourings (chocolate and vanilla), thickeners (guar gum, xanthan gum), salt, emulsifier (sunflower lecithin), anti-caking agent (silicon dioxide), sweeteners (steviol glycosides, thaumatococin). INGREDIENTS: Mélange de protéines (isolat de protéine de pois, concentré de protéines de riz complet), poudre de cacao, arômes (chocolat et vanille), épaississants (gomme de guar, gomme xanthane), sel, émulsifiant (lécithine de tournesol), antiagglomérant (dioxyde de silicium), édulcorants (glycosides de stéviol, thaumatine). INGREDIENTS: Mezcla de proteínas (aislado de proteína de guisante, concentrado de proteína de arroz integral), cacao en polvo, aromatizantes (chocolate y vainilla), espesantes (goma guar, goma xantana), sal, emulsionante (lecitina de girasol), agente antiaglomerante (dióxido de silicio), edulcorantes (glicósidos de esteviol, taumatina). ZUTATEN: Proteinmischung (Proteinisolat aus Erbsen, Proteinkonzentrat aus Vollkornreis), Kakaopulver, Aromastoffe (Schokolade und Vanille), Verdickungsmittel (Guarkämmel, Xanthangummi), Salz, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Antiklumpmittel (Siliziumdioxid), Süßstoffe (Steviol-Glykoside, Thaumatin). AINESOSAT: Proteiniyhdistelmä (herneproteiini-isoaatti, ruskean riisin proteiiniviste), kaakaajaue, aromit (suklaa ja vanilja), sakeutusaineet (guarkumi, ksantaanikumi), suola, emulgointiaine (auringonkukkalesiitti), paakkuuntumisestoaine (piidoksiidi), makeutusaineet (steviolglykosidi, taumatini). INGREDIENSER: proteinblandning (ärtproteinisolat, proteinkoncentrat frät brune) Kakaopulver, Smagsvarianter (chokolad och vanilja), fortykningsmedel (guargummi, xanthangummi), salt, emulgator (solsikkelektin), antiklumpningsmedel (siliciumdioxid), södemidler (steviolglykosider, thaumatini). INGREDIENSER: Proteinblandning (ärtproteinisolat, proteinkoncentrat frä brun ris), kakaopulver, smagsvarianter (chokolad och vanilja), fortykningsmedel (guargummi, xanthangummi), salt, emulgator (solsikkelektin), antiklumpningsmedel (siliciumdioxid), sötningsmedel (steviolglykosider, thaumatini). INGREDIENSER: Proteinblandning (ärtproteinisolat, proteinkoncentrat frä brun ris), kakaopulver, smakämnen (choklad och vanilj), fortykningsmedel (guarkämmel, xanthangummi), salt, emulgeringsmedel (solroslektin), klumpförebyggande medel (kiseloxid), sötningsmedel (steviolglykosider, taumatini). INGREDIENTI: miscela de proteine (proteine isolate di piselli, concentrato di proteine di riso integrale), cacao in polvere, aromi (cioccolato e vaniglia), addensanti (gomma di guar, gomma di xantano), sale, emulsionante (lecitina di girasole), agente antiagglomerante (biossido di silicio), edulcoranti (glicosidi steviolici, taumatina).		

ANWENDUNG

Zur Zubereitung des Shakes einen gestrichenen Messlöffel It Works! Shake mit 250 - 300 ml Wasser vermischen. Zur Zubereitung in einem Mixer mixen, in Wasser einrühren oder in der It Works! Blender Bottle shaken, bis das Pulver vollständig gelöst ist. Mehr Wasser oder Eis hinzugeben, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Das Produkt kann auch mit anderen Zutaten kombiniert werden oder als Backzutat dienen.



Dieses Produkt sollte als Bestandteil einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise verwendet werden.
It Works! Marketing International UC, 45-46 James Place East, Dublin 2, Ireland

IT WORKS! SHAKE PROTEINPULVER AUF PFLANZENBASIS

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Was ist It Works! Shake?

It Works! Shake ist reines pflanzliches Eiweiß, das dich dabei unterstützt, deine Workouts zu maximieren, magere Muskelmasse aufzubauen und einen gesunden Stoffwechsel zu fördern! Jede Portion It Works! Shake bietet mit unserer marktrechtlich geschützten Mischung aus Proteinen aus Gelben Platterbsen und Bio-Vollkornreiskeimlingen 15 Gramm Eiweiß. Diese Formel aus „perfektem Eiweiß“ ist eine vegane Quelle an komplettem Protein, das eine optimale Gesundheit fördern kann – denn Eiweiß trägt zum Aufbau der mageren Muskelmasse bei, fördert während dem Workout Kraft und Leistung und erhält die Energie. All das bietet dieses Pulver aus reinem Protein, das zudem noch vegan, sojafrei, frei von Milchbestandteilen und GVO-frei ist und weder Antibiotika noch Wachstumshormone enthält.

Warum brauche ich It Works! Shake?

Weil der Mensch Eiweiß braucht! Es gibt neun essentielle Aminosäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann, die ihm aber eine proteinreiche Ernährung bieten kann. Diese Aminosäuren benötigt der Körper beispielsweise für die Immunfunktion, den Stoffwechsel, die Gewichtsregulierung, die Muskelregeneration, das Wachstum, die Entwicklung und die Leistungsfähigkeit. It Works! Shake bietet mit unserer marktrechtlich geschützten Mischung aus pflanzlichen Proteinen aus Gelben Platterbsen und Bio-Vollkornreiskeimlingen die geballte Power von 15 Gramm Eiweiß. Diese Formel aus „perfektem Eiweiß“ ist eine vegane Quelle an komplettem Protein, das eine optimale Gesundheit fördern kann – denn Eiweiß trägt zum Aufbau der mageren Muskelmasse bei, fördert während dem Workout Kraft und Leistung und erhält die Energie.

Führt ein Proteinpulver wie dieses nicht zum Aufbau von riesigen Muskelpaketen/zur Gewichtszunahme?

Eiweiß oder Proteinpulver verursacht keinen übermäßigen Muskelaufbau. It Works! Shake basiert auf purem, sättigendem Protein, das den Heißhunger stoppt und für ein anhaltendes Sättigungsgefühl sorgt! Das Eiweiß in It Works! Shake verursacht – wie andere Proteine auch – keine intensiven Blutzuckerspitzen wie das Kohlenhydrate tun. Decke deinen Proteinbedarf mit It Works! Shake – du fühlst dich gesättigt, verspürst mehr Energie und du gibst deinen Muskeln die notwendigen Nährstoffe.

Was ist der Unterschied zwischen dem pflanzlichen Protein in It Works! Shake und Proteinshakes mit Molkenprotein?

Molkenprotein wird vom Körper schnell aufgenommen, unterstützt ihn beim Aufbau und der Regeneration der Muskeln und ist ein Tierprodukt. Molkenprotein ist also für Menschen mit Laktoseintoleranz sowie für Vegetarier und Veganer nicht geeignet. It Works! Shake enthält mit unserer marktrechtlich geschützten Mischung aus Proteinen aus Gelben Platterbsen und Bio-Vollkornreiskeimlingen pures, pflanzliches Eiweiß, das ähnliche Vorteile bietet wie Molkenprotein – Eiweiß trägt zum Aufbau der mageren Muskelmasse bei, fördert während dem Workout Kraft und Leistung und erhält die Energie. UND It Works! Shake bietet eine lang anhaltende Proteinversorgung mit sättigender Wirkung!

IT WORKS! SHAKE PROTEINPULVER AUF PFLANZENBASIS

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Worin liegen die Vorteile des in It Works! Shake enthaltenen pflanzlichen Eiweißes?

It Works! Shake verhilft dir zu Leistung mit mehr Power und unterstützt dich, deine Workouts zu maximieren, magere Muskelmasse aufzubauen und einen gesunden Stoffwechsel zu unterstützen! Das ist die Power, die in pflanzlichem Eiweiß steckt!

Mit der marktrechtlich geschützten Mischung aus Proteinen aus Gelben Platterbsen und Bio-Vollkornreiskeimlingen bietet diese Formel aus „perfektem Eiweiß“ eine vegane Quelle an komplettem Protein. Dieses kann eine optimale Gesundheit fördern – denn Eiweiß trägt zum Aufbau der mageren Muskelmasse bei, fördert während dem Workout Kraft und Leistung und erhält die Energie.

Das pflanzliche Eiweiß ist sojafrei, frei von Milchbestandteilen und GVO-frei und ist dadurch eine gute Wahl nicht nur für Veganer, Vegetarier oder Menschen mit einer Soja- oder Milchunverträglichkeit, sondern auch für Menschen, die pures, reines Protein zu sich nehmen möchten!

Welche “Pflanzen” sind in It Works! Shake auf Pflanzenbasis enthalten?

It Works! Shake basiert auf unserer marktrechtlich geschützten Mischung aus Proteinen aus Gelben Platterbsen und Bio-Vollkornreiskeimlingen. Diese Formel aus „perfektem Eiweiß“ ist eine vegane Quelle an komplettem Protein. Was genau das bedeutet? Diese beiden Proteine ergänzen sich gegenseitig – gemeinsam bilden sie eine Proteinnischung, die eine optimale Gesundheit fördern kann!

Was ist die Verzehrempfehlung für It Works! Shake?

Es können über den Tag verteilt mehrere Portionen It Works! Shake getrunken werden. Zur Zubereitung des Shakes einfach einen Messlöffel Pulver mit 250 - 300 ml Wasser vermischen – für einen proteinreichen Shake, der je nach Vorliebe etwas dicker und cremig

oder in leichter, lockerer Konsistenz zubereitet werden kann. So einfach ist das! Zudem kann It Works! Shake mit anderen Zutaten kombiniert werden oder als Backzutat dienen.

Wann und wie sollte ich It Works! Shake zu mir nehmen?

Weil Eiweiß für den Energieerhalt und die Appetitkontrolle eine wichtige Rolle spielt, da es lange sättigt, kann It Works! Shake zu jeder Tageszeit getrunken werden – trinke morgens zu deinem Frühstück einen Shake, unterstütze mit ihm nach dem Sport die Muskelregeneration oder bereite dir abends eine Portion zu, um Hungergefühle am Abend zu vermeiden. Und obwohl das Produkt It Works! Shake heißt, können daraus nicht nur Shakes zubereitet werden. Mit deinen Lieblingsfrüchten kannst du dir mit It Works! Shake einen Smoothie mixen. Stelle mit ihm deine eigenen Protein- oder Müsliriegel her. Oder kombiniere ihn mit alltäglichen Gerichten, indem du ihn zum Beispiel in dein Müsli einrührst. Und natürlich kannst du ihn auch shaken, indem du einen Messlöffel It Works! Shake mit 250 - 300 ml Wasser vermischt. Am besten funktioniert das übrigens mit der It Works! Blender Bottle!

Gehen beim Kochen/Backen von It Works! Shake-Pulver die Nährstoffe verloren?

Hohe Temperaturen können die Struktur der Proteine beeinträchtigen – die essentiellen Aminosäuren und die verzweigt-kettigen Aminosäuren (BCAAs – engl. Branched-Chain Amino Acids) bleiben jedoch erhalten. Das Kochen und Backen mit It Works! Shake ist eine leckere Art und Weise, die Vorteile dieser Formel aus „perfektem Eiweiß“ zu genießen.

Ist It Works! Shake glutenfrei?

Die Rezeptur von It Works! Shake umfasst nur glutenfreie Zutaten. Das Pulver wird im Moment nicht auf Gluten getestet, das möglicherweise beim Herstellungsprozess in das Produkt gelangt sein könnte.

IT WORKS! SHAKE PROTEINPULVER AUF PFLANZENBASIS

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Ist It Works! Shake vegan?

Ja, It Works! Shake ist vegan, sojafrei, frei von Milchbestandteilen und GVO-frei!

Ist It Works! Shake laktosefrei?

Ja, It Works! Shake ist frei von Milchbestandteilen und Laktose.

Ist das pflanzliche Protein in It Works! Shake GVO-frei?

Ja, die Gelben Platterbsen und Bio-Vollkornreiskeimlinge sind GVO-frei.

Ist It Works! Shake ein Mahlzeitenersatz?

It Works! Shake ist ein sättigender, proteinreicher Snack, der zwischen Mahlzeiten, nach dem Sport oder auch beim Verlangen nach etwas Süßem vor dem Schlafengehen getrunken werden kann. It Works! Shake ist nicht als Mahlzeitenersatz gedacht.

Wie viele Kalorien enthält It Works! Shake?

It Works! Shake Cremige Vanille enthält 90 Kalorien und It Works! Shake Feine Schokolade enthält 98 Kalorien pro Portion, wenn die Shakes mit Wasser zubereitet werden. Das Mixen mit anderen Zutaten wie Milch, Früchten oder Nüssen produziert zwar einen leckeren Smoothie, erhöht aber auch den Kaloriengehalt.