

# IT WORKS! KETO COFFEE

## WISSENSCHAFTLICHES KOHLENHYDRAT-MANAGEMENT

15 Einzelpartionsbeutel (15,5 g)



GVO-FREI



PERFEKT FÜR UNTERWEGS



KETO



SOJAFREI

Energie für Körper und Gehirn – mit It Works! Keto Coffee powered by KetoWorks! Dieser Kaffee mit Kick enthält Butter aus Weidehaltung und mittelkettige Triglyceride (MKT) und kann deine Energie steigern und dir Power für den Tag geben!

- Enthält Fettsäuren aus Butter aus Weidehaltung und mittelkettigen Triglyceriden (MKT)
- Enthält essentielle Aminosäuren und Kollagenpeptide
- Enthält Calcium, das zu einem normalen energieliefernden Stoffwechsel beiträgt
- Steigert die Energieleistung und erhält sie aufrecht
- Versorgt Körper und Gehirn mit Energie
- Sorgt mit den praktischen Einzelpartionsbeuteln auch unterwegs für sofortige Energie und Fokus
- Unterstützt die Resultate einer kohlenhydratarmen, ketogenen Ernährung

# IT WORKS! KETO COFFEE

## WISSENSCHAFTLICHES KOHLENHYDRAT-MANAGEMENT

### NÄHRWERTANGABEN

Nutrition Information / Valeur nutritive / Información nutricional / Nährwertangaben / Informazioni nutrizionali/ Voedingsinformatie / Næringsindhold / Ravintoarvot / Näringsvärdesinformation / Næringsinnhold		
EN FR ES DE FI DA NO NL SV IT		
Serving Size: 1 packet (15.5 g) / Un sachet équivaut à : (15,5 g) / Ración: 1 sobre (15,5 g) / Portionsgröße: 1 (15,5 g) / Porzione: 1 (15,5 g) / Portie: 1 (15,5 g) / Portionsstørrelse: 1 (15,5 g) / Annoskoko: 1 (15,5 g) / Portionsstorlek: 1 (15,5 g) / Porsjonsstørrelse: 1 (15,5 g) Servings Per Container: 15 / Sachets par boîte : 15 / Raciones por caja: 15 / Portionen pro Packung: 15 / Dosi per confezione: 15 / Aantal porties per bus: 15 / Portioner pr beholder: 15 / 1 pussi sisältää 15 annosta / Portioner per behållare: 15 / Porsjoner per boks: 15		
	Per 100 g / Pour 100 g / Por 100 g / Pro 100 g / Pr 100 g / 100 g	Per 15.5 g / Pour 15.5 g / Por 15.5 g / Pro 15.5 g / Pr 15.5 g / 15.5 g
Energy / Énergie / Energía / Brennwert / Valore energetico / Energie / Energi / Energiaa	652 kcal / 2697 kJ	101 kcal / 418 kJ
Fat / Matières grasses / Grasas / Fett / Grassi / Vetten / Fedt / Rasvaa	58 g	9 g
Of which Saturates / Dont graisses saturées / De las cuales saturadas / davon gesättigte Fettsäuren / Di cui Saturi / Waarvan verzadigd / Heraf mættede fedtsyrer / josta tydyttyneitä rasvoja / varav mättat / hvorav mettede fettsyrer	45 g	7 g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Kohlenhydrate / Carboidrati / Koolhydraten / Kulhydrater / Hiilihydraatteja / Kolhydrater / Karbohydrater	19 g	3 g
Of which Sugars / Dont sucres / De los cuales azúcares / davon Zucker / Di cui zuccheri / Waarvan suikers / Heraf sukkerarter / joista sokeria / varav socker / hvorav sukkerarter	13 g	2 g
Protein / Protéines / Proteínas / Eiweiß / Protéine / Proteïne / Proteiinia	13 g	2 g
Salt / Sel / Sodio / Salz / Sale / Zout / Suolaa	2.6 g	0.4 g
Calcium / Calcio / Kalsiumia / Kalsium / Kalcium	323 mg (40% NRV*)	50 mg (6% NRV*)
Potassium / Potasio / Potassio / Kaliumia	806 mg (40% NRV*)	125 mg (6% NRV*)
*NRV = Nutrition reference values / VNR = valeurs nutritionnelles de référence / VRN = Valor de referencia de nutrientes / VNR = valori nutrizionali di riferimento / *NRV = Nährstoffbezugswerte / NRV = päivittäinen ravintosuositus / ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / *RI = referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referenceindtag for en voksen gennemsnittperson (8400 kJ/2000 kcal) / referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)%		
<b>INGREDIENTS:</b> vegetable oil (45% MCT-oil from coconut), dairy spread 72% milk-fat (35%; salt, <b>butter</b> , milk powder), coffee powder (13%), bovine gelatin hydrolysate (3%), thickener (xanthan gum), Himalayan pink salt, coffee extract (1%). / <b>INGRÉDIENTS :</b> huile végétale (45 % huile TCM de coco), matière grasse laitière à tartiner 72 % (35 % ; sel, <b>beurre</b> , poudre de lait), poudre de café (13 %), hydrolysat de gélatine bovine (3 %), épaississant (gomme de xanthane), sel rose de l'Himalaya, extrait de café (1 %). / <b>INGREDIENTES:</b> aceite vegetal (45 % aceite TCM de coco), materia grasa láctea para untar 72 % (35 %; sal, <b>mantequilla</b> , leche en polvo), café molido (13 %), colágeno bovino hidrolizado (3 %), espesante (goma xantana), sal rosa del Himalaya, extracto de café (1 %). / <b>ZUTATEN:</b> Pflanzenöl (45 % MKT-Fette aus Kokosnuss), Milchstreichfett 72 % Milchfett (35 %; Salz, <b>Butter Milchpulver</b> ), Kaffeepulver (13 %), Gelatinehydrolysat vom Rind (3 %), Verdickungsmittel (Xanthangummi), Himalayasalz, Kaffeeextrakt (1 %). / <b>AINESOSAT:</b> kasvisöljy (45 % MCT-öljyä kookospähkinästä), levite 72 % maitorasvaa (35 %; suola, <b>voi</b> , maitojauhe), kahvijauhe (13 %), nautaperäinen gelatiinihydrolysaatti (3 %), sakeuttamisaine (ksantaanikumi), kristallisua, kahviuute (1 %). / <b>INGREDIENSER:</b> vegetabilisk olie (45 % MCT-olie fra kokosnød), smørbart mælkefædt 72 % mælkefædt (35 %; salt, <b>smør</b> , mælkepulver), kaffepulver (13 %), gelatine hydrolysat fra kvæg (3 %), fortykningsmiddel (xanthan gummi), pink himalayasalt, kaffeeekstrakt (1 %). / <b>INGREDIENSER:</b> Vegetabilisk olje (45 % MCT-olje fra kokosnøtt), meieripålegg 72 % melkefett (35 %; salt, <b>smør</b> , tørrmelk), kaffepulver (13 %), bovin gelatin hydrolysat (3 %), fortykningsmiddel (xantangummi), rosa himalayasalt, kaffeeekstrakt (1 %). / <b>INGREDIENZI:</b> plantaardige olie (45% MCT-kokosolie), melkvetproduct 72% melkvet (35%; zout, <b>boter</b> , melkpoeder), koffiepoeder (13%), rundergelatinehydrolysaat (3%), verdikkingsmiddel (xanthaangom), roze Himalayazout, koffie-extract (1%). / <b>INGREDIENSER:</b> vegetabilisk olja (45 % MCT-olja från kokosnöt), mejeribaserat pålägg 72 % mjölkfett (35 %; salt, <b>smör</b> , mjölkpulver), kaffepulver (13 %), gelatinhydrolysat från nötkreatur (3 %), förtjockningsmedel (xantangummi), rosa Himalayasalt, kaffeeextrakt (1 %). / <b>INGREDIENTI:</b> olio vegetale (45 % di trigliceridi a media catena presenti nell'olio di cocco), 72 % di grasso lattiero da spalmare, grasso del latte (35 %, sale, <b>burro</b> , latte in polvere), caffè in polvere (13 %), idrolizzato di gelatina bovina (3 %), addensante (gomma di xantano), sale rosa dell'Himalaya, estratto di caffè (1 %).		

Enthält MILCH.

### VERZEHREMPFEHLUNG

Einen Portionsbeutel mit 200 ml heißem oder kaltem Wasser vermischen. 3 Portionen täglich genießen. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



# IT WORKS! KETO COFFEE

## WISSENSCHAFTLICHES KOHLENHYDRAT-MANAGEMENT

### HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

#### Was ist It Works! Keto Coffee?

It Works! Keto Coffee ist ein Instantkaffee mit Butter aus Weidehaltung und mittelkettigen Triglyceriden (MKT), die Körper und Gehirn mit Energie versorgen und die Energieleistung steigern. It Works! Keto Coffee enthält zudem Kollagenpeptide und essentielle Aminosäuren. Ein besonderer Vorteil ist, dass It Works! Keto Coffee in Einzelpartionsbeutel verpackt ist, damit du auch unterwegs von sofortiger Energie und Fokus profitieren kannst!

#### Was ist MKT-Öl?

Mittelkettige Triglyceride (MKT) gehören zu den gesündesten Fetten überhaupt! Die einzigartigen Fettsäuren in MKT-Öl werden vom Körper verstoffwechselt, um die Energieleistung zu steigern und aufrecht zu erhalten.

#### Warum enthält It Works! Keto Coffee Butter?

Die hochwertigen Fette aus Butter aus Weidehaltung mit Omega-3-Fettsäuren sowie die mittelkettigen Triglyceride aus MKT-Öl bieten dem Körper einzigartige Fettsäuren, die verstoffwechselt werden, um Fett in Energie umzuwandeln.

#### Warum enthält It Works! Keto Coffee Kollagen?

Kollagen ist ein Protein, das im Körper zu Aminosäuren abgebaut wird, die dazu beitragen, im Körper wichtige Proteine aufzubauen und wiederherzustellen. Aminosäuren und Proteine sind unerlässlich für den Aufbau magerer Muskelmasse, die dazu beiträgt, mehr Kalorien und Fett zu verbrennen und damit den Energiebedarf zu decken! Mit den enthaltenen Kollagenpeptiden unterstützt It Works! Keto Coffee eine ketogene Ernährung, die proteinlimitiert, kohlenhydratarm und fettreich ist.

#### Ist eine fettarme Ernährung nicht besser für meine Gesundheit?

Der Körper braucht Fett. Es ist für eine ausgewogene allgemeine Gesundheit unerlässlich. Das Fett in It Works! Keto Coffee stammt aus Butter aus Weidehaltung und enthält Omega-3-Fettsäuren sowie einen ausgewogenen Gehalt an kurzkettigen, langkettigen und mittelkettigen Triglyceriden (MKT) und MKT-Öl. MKT gehören zu den gesündesten Fetten überhaupt. Sie enthalten einzigartige Fettsäuren, die vom Körper verstoffwechselt werden, um die Energieleistung zu steigern und aufrecht zu erhalten.

#### Wie unterstützt It Works! Keto Coffee eine ketogene Ernährung, die kohlenhydratarm, fettreich und proteinlimitiert ist?

It Works! Keto Coffee liefert einzigartige Fettsäuren aus Butter aus Weidehaltung und mittelkettigen Triglyceriden (MKT), die zu den gesündesten Fetten überhaupt gehören. Die in ihnen enthaltenen einzigartigen Fettsäuren werden vom Körper verstoffwechselt, um die Energieleistung zu steigern und aufrecht zu erhalten.

#### Muss ich mich an eine ketogene Ernährung halten, wenn ich mit It Works! Keto Coffee Resultate erzielen möchte?

Die einzigartigen Fettsäuren aus Butter aus Weidehaltung und mittelkettigen Triglyceriden (MKT) in It Works! Keto Coffee tragen dazu bei, die Energieleistung zu steigern und aufrecht zu erhalten.

Durch Einhaltung einer ketogenen Ernährungsweise, die kohlenhydratarm, fettreich und proteinlimitiert ist, kann bei gleichzeitiger Verwendung von It Works! Keto Coffee der natürliche Ketoseprozess des Körpers unterstützt werden.

# IT WORKS! KETO COFFEE

## WISSENSCHAFTLICHES KOHLENHYDRAT-MANAGEMENT

### HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

#### Gibt es Personen, die sich nicht an eine ketogene Ernährung halten sollten?

Personen, die schwanger sind, stillen, Medikamente einnehmen oder an einer Erkrankung leiden, sollten Rücksprache mit ihrem Arzt halten.

#### Kann It Works! Keto Coffee auch kalt zubereitet werden?

It Works! Keto Coffee kann als Heiß- oder Kaltgetränk genossen werden. Einfach einen Portionsbeutel in 200 ml heißem oder kaltem Wasser lösen.

#### Wann sollte ich It Works! Keto Coffee trinken/ verwenden?

It Works! Keto Coffee kann zu jeder Tageszeit getrunken werden, wenn Extra-Fokus, ein Energieschub oder die Unterdrückung von Hungergefühlen erforderlich sind – immer dann, wenn du eine Tasse Kaffee trinken würdest!

Trinke It Works! Keto Coffee gleich morgens für besonderen Fokus und Energie am Morgen.

Trinke einen It Works! Keto Coffee zu deinem kohlenhydratarmen Mittagessen. Du willst mehr? Trinke ihn zu den pflanzlichen Proteinen von It Works! Shake Feine Schokolade und den Nährstoffen von Greens Blend Berry – für eine sättigende Mittagsmahlzeit.

#### Kann ich auch andere It Works! Produkte verwenden, während ich It Works! Keto Coffee verwende?

Die Produktsynergie ist eines der wichtigsten Anliegen unserer Produktentwickler – unsere Produkte sind so formuliert, dass sie in Kombination miteinander die bestmöglichen Resultate erzielen.

- **It Works! Shake** bietet 15 g pflanzliches Eiweiß, welches bei der Unterstützung einer ketogenen Ernährung, die proteinlimitiert, kohlenhydratarm und fettreich ist, eine wichtige Rolle spielt.

Kombiniere beispielsweise mittags mit deiner kohlenhydratarmen Mittagsmahlzeit oder als Zwischenmahlzeit eine Tasse

It Works! Keto Coffee mit einem It Works! Shake (Schoko passt hervorragend zu Kaffee!).

- Mit natürlichen Nährstoffen und Pflanzeninhaltsstoffen aus 33 Obst- und Gemüsesorten trägt **Greens Blend** zu einem normalen energieliefernden Stoffwechsel bei und kann Müdigkeit und Erschöpfung reduzieren. Greens Blend ist die perfekte Ergänzung zu deiner kohlenhydratarmen Mittagsmahlzeit oder Zwischenmahlzeit bestehend aus It Works! Keto Coffee und It Works! Shake, um deinem Tag mehr Energie zu verleihen.
- Starte deine ketogene Lebensweise mit **It Works! Cleanse**. Mit Zichorien-Inulin, Aloe-Vera und einer Kombination aus 25 Nahrungsmittel-Zutaten, Pflanzenextrakten und Konzentraten bietet It Works! Cleanse zusätzliche Unterstützung für eine normale Darmfunktion – damit du dich gut fühlst und großartig aussiehst!\*

#### Enthält It Works! Keto Coffee Gluten?

Die Rezeptur von It Works! Keto Coffee enthält ausschließlich glutenfreie Zutaten. Das Produkt wird aktuell jedoch nicht auf Gluten getestet, das möglicherweise während des Herstellungsprozesses in das Produkt gelangt ist.

#### Kann ich It Works! Keto Coffee trinken, wenn ich schwanger bin?

Wir empfehlen, während der Schwangerschaft oder der Stillzeit vor der Verwendung unserer Produkte den Rat eines Arztes einzuholen.

#### Kann ich It Works! Keto Coffee meinen Kindern geben?

It Works! Keto Coffee ist nur für Erwachsene ab 18 Jahren gedacht.